

## W JAKI SPOSÓB SPRAWOWANA JEST NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA?

Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad w warunkach **ambulatoryjnych**, **telefonicznie**, a w przypadkach medycznie uzasadnionych - **w domu pacjenta**.

Jeśli zajdzie potrzeba, lekarz dyżurny może skierować pacjenta do szpitala lub wezwać karetkę pogotowia ratunkowego.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może się udać po pomoc **do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**, (np. tam, gdzie ma najbliżej), niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

### W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie uzyskasz:

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stosowane stałe leki w związku ze schorzeniem przewlekłym,
- rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia,
- skierowania do specjalisty.

Wszystkie powyższe sprawy załatwisz u swojego lekarza rodzinnego od poniedziałku do piątku w godzinach otwarcia przychodni.

## KIEDY NALEŻY SKORZYSTAĆ Z NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ POMOCY MEDYCZNEJ?

Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej w każdej przychodni, która udziela takiej pomocy (w całej Polsce) lub w miejscu pobytu chorego albo uzyskać poradę telefoniczną w przypadku:

- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że **oczekiwanie** na otwarcie przychodni **może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia**.

W ramach nocnej i świątecznej pomocy medycznej pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie (np. zastrzyki) w ramach porady udzielonej przez lekarza POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta. Pacjent powinien się zaopatrzyć we wszelkie materiały medyczne i leki zalecone przez lekarza POZ.

## KIEDY MOŻNA SKORZYSTAĆ Z POMOCY LEKARZA I PIEŁĘGNIARKI POZ ?

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- zaostrzenia dolegliwości znanej choroby przewlekłej
- infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku,
- bólów brzucha, nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bólów głowy, nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku,
- zatrzymania stolca lub moczu,
- nagłego bólu, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.,